



Quick recap

فضاء الاحتمالات
Multidimensionality

خلاصة لقاء كورس
فضاء الاحتمالات



اللقاء كان رائع وشيق و عميق جدا بين
المشاركين مع التركيز على مفهوم الاحتمالات
والإمكانيات والفرق بينهما و كيفية خلق الواقع
وأهمية الوعي وحب الذات.

01

تعرفت المجموعة على كيفية التحرر من
نفق الاحتمالات والتوسع إلى فضاء
الإمكانيات اللامحدودة مع التركيز على
أهمية الخيال.

02

ختام اللقاء كان مناقشة حول استقبال
الوفرة والاستمتاع باللحظة الحالية.

محطات اللقاء

ابتدأ اللقاء بسؤال: ما الذي يخلق الواقع؟

شرحت Aula مفهوم الإحتمالات والإمكانيات و كيف أن معضنا يميل إلى العيش ضمن نفق محدود من الاحتمالات وتكرار أنماط وتجارب الحياة عام بعد عام.

طلبت Aula أن نتصور حياتنا بعد عام واحد أو خمس سنوات من الآن و كان الإجماع العام أن حياتنا ستبقى على الأرجح كما هي إلى حد كبير مع اختلافات طفيفة في الموقع أو الوظيفة أو العلاقات أو الدخل، ومع ذلك أغلبنا عبر عن رغبة في تغييرات أكثر أهمية مثل السفر أكثر أو الانتقال إلى بلد مختلف. وكان الهدف من التمرين هو مساعدتنا على إدراك القيود التي وضعناها دون وعي على أنفسنا والإمكانيات التي يمكننا استكشافها.

مفهوم القدر وعلاقته بخلق الواقع

تحدثت Aula عن مفهوم القدر وعلاقته بخلق الواقع. وتساءلت عما إذا كان الناس يعتقدون أن واقعهم محدد سلفاً أو أنهم يخلقونه لحظة بلحظة.

وأكدت على أهمية تحمل مسؤولية حياتنا وخياراتنا، بدلاً من إلقاء اللوم على الآخرين أو القدر والمصير.

كما تطرقت إلى الخوف من الفشل والمساءلة، مشيرة إلى أن الناس غالباً ما يتجنبون المسؤولية بسبب الخوف من العقاب أو الأحكام.

وشجعتنا على تخيل حياتنا بعد عام أو خمس سنوات، مع التركيز على أهمية التغيير وتحرير الشعور بالذنب.





من خلال تأمل التحرر من "نفق
الاحتمالات" ، استشعرنا
المشاعر العالقة وقمنا بتحديد
مكانها في أجسادنا ، والألوان
المرتبطة بهذه المشاعر. كان
الهدف هو تحرير هذه
المشاعر وتحويلها إلى طاقة
نقية.

حررنا الشعور بالذنب والخجل والحزن ، واستبدلناهم
بالبهجة والنور. انتهت المناقشة بشعور المشاركين
بخفة وراحة أكبر ، مع توسع نفق الاحتمالات أكثر.



نشاركك "وفاء" و "أمال"
وغيرهما مشاعرهم بعد
التحرر من الأنماط
والمعتقدات المحدودة
وأكدت "نهى" على ضرورة
التخلي عن التوقعات
والسماح للعملية الطبيعية.



قصة عميقة عن الماستر الصاعد "كوتومي" ورحلة بحثه عن روحه.

مرّ كوتومي بتحول عميق. في البداية قضى سنوات عديدة في التركيز على الدراسة ولكن شعور أن ذلك غير كافي ، و تعرض لكتئاب عميق لمدة عامين.

خلال هذه الليلة المظلمة للإنسان ، بدأ في التواصل مع ذاته العليا. في نهاية المطاف، ترك حياته القديمة وراءه وشرع في رحلة عبر أوروبا، مسترشداً بحدسه.

عاش ببساطة ، وفي اتصال مع الناس والطبيعة ، وكان يساعد المرضى في الشفاء من خلال مجرد حضوره معهم بوعي وباختيار منهم.

وجد كاتومي الفرح والسعادة من خلال العلاقات والحضور ، ولم يعد يشعر بالانفصال وأدرك مفهوم الحديقة السرية.



ناقشت **Aula** مفهوم
الحديقة السرية أو حقل
الاحتمالات ، حيث تتوفر
جميع الإمكانيات
والفرص. وشددت على
أهمية الثقة
بالاحساس وعدم
الشك في الذات.



تطرقت Aula إلى فكرة الموت والتحول، مستخدمة استعارة الشجرة التي تموت في الخريف وتعود في الربيع. وشجعت على التغيير وعدم الخوف من العواصف في الحياة، لأنها يمكن أن تؤدي إلى التطور الروحي والفرص الجديدة.



انتهت المحادثة
بتشجيع المشاركين
على استكشاف
حدائقهم السرية
الخاصة واتخاذ
الخيارات التي
تتماشى مع ذواتهم
الحقيقية.

